

Jídelníček



od 20.10.2025 do 24.10.2025

Pondělí 20.10.2025

- přesnídávka** Rohlík, pomazánka tuňáková s tvarohem, rajče, ovoce, mléko
obsahuje alergen: 01, 01a, 04, 07
- polévka** Zeleninová s kuskusem
obsahuje alergen: 01, 01a, 07, 09
- oběd** Kuře na paprice, těstoviny, ovoce, ovocný čaj
obsahuje alergen: 01, 01a, 07
- svačina** Ovocná přesnídávka, knuspi plátek, ovocný čaj

Úterý 21.10.2025

- přesnídávka** Domácí perník, ovoce, mléko
obsahuje alergen: 01, 01a, 03, 07
- polévka** Mrkvová s rajčaty a pohankou
obsahuje alergen: 01, 01a, 07
- oběd** Vepřové kostky na kmíně, dušená rýže, zeleninový salát, mošt
obsahuje alergen: 01, 01a
- svačina** Chléb, pomazánka z červené řepy, jablko, mléko
obsahuje alergen: 01, 01a, 01b, 07

Středa 22.10.2025

- přesnídávka** Raženka, pomazánkové máslo, cherry rajče, ovoce, mléko
obsahuje alergen: 01, 01a, 07
- polévka** Hovězí vývar s masem a těstovinou
obsahuje alergen: 01, 01a, 09
- oběd** Hrachová kaše, vařené vejce, chléb, steril. okurek, mátový čaj s citronem
obsahuje alergen: 01, 01a, 01b, 03
- svačina** Cereální tyčinky, ovocný čaj
obsahuje alergen: 07

Čtvrtek 23.10.2025

- přesnídávka** Jogurt s cereáliemi, ovoce, čaj rooibos
obsahuje alergen: 01, 01a, 07
- polévka** Celerový krém s petrželkou
obsahuje alergen: 01, 01a, 07
- oběd** Zapečené brambory s brokolicí, smetanou a sýrem, kompot, citronáda
obsahuje alergen: 07
- svačina** Rohlík, domácí šunková pěna, zelenina, ovocný čaj
obsahuje alergen: 01, 01a, 07

Pátek 24.10.2025

- přesnídávka** Chléb, drožděvá pomazánka, zelenina, ovoce, ovocný čaj
obsahuje alergen: 01, 01a, 01b, 03, 07, 10
- polévka** Špenátová s bramborem
obsahuje alergen: 01, 01a, 03, 07
- oběd** Palačinky ze špaldové mouky s tvarohem a borůvkami, mléko
obsahuje alergen: 01, 01e, 07
- svačina** Rohlík, zeleninová miska se sýrem, ovocný čaj
obsahuje alergen: 01, 01a, 07

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01e	Obiloviny - špalda	10	Hořčice
	03	Vejce		

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

Změna jídelníčku vyhrazena

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody