

Jídelníček

od 20.01.2025 do 24.01.2025

Pondělí 20.1.2025

- přesnídávka** Chléb, tvarohová pomazánka s koprem, ovoce, zelenina, mléko
obsahuje alergenů: 01, 01a, 01b, 07
- polévka** Drůbeží vývar s droždovými noky
obsahuje alergenů: 01, 01a, 03, 07, 09
- oběd** Dušený špenát, vařené vejce, vařený brambor, čaj rooibos
obsahuje alergenů: 01, 01a, 03, 07
- svačina** Rohlík, tuňáková pomazánka, mléko
obsahuje alergenů: 01, 01a, 04, 07

Úterý 21.1.2025

- přesnídávka** Cereální tyčinka, ovoce
obsahuje alergenů: 01d, 01e
- polévka** Obědový balíček - zapečený toust se sýrem a šunkou, zelenina, ovoce
obsahuje alergenů: 01, 01a, 07
- oběd** -
- svačina** Ovocné pyré, knipsi plátek, mléko
obsahuje alergenů: 07

Středa 22.1.2025

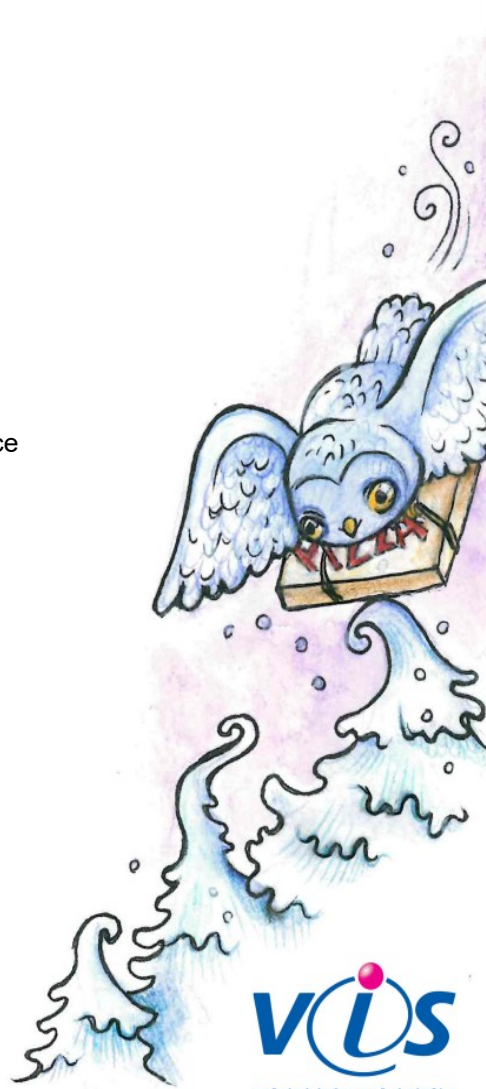
- přesnídávka** Jogurtová miska, cereálie, ovoce, čaj rooibos
obsahuje alergenů: 07
- polévka** Mrkvová polévka s pohankou
obsahuje alergenů: 01, 01a, 07
- oběd** Losos zapečený se sýrem, bramborová kaše, zelenina, džus tropico
obsahuje alergenů: 04, 07
- svačina** Chléb, fazolová pomazánka, mléko
obsahuje alergenů: 01, 01a, 01b, 07

Čtvrtek 23.1.2025

- přesnídávka** Slunečnicový chléb, pomazánkové máslo, kedlubna, ovocný čaj, ovoce
obsahuje alergenů: 01, 01a, 01b, 07
- polévka** Krupicová s vejcem
obsahuje alergenů: 01, 01a, 03, 07, 09
- oběd** Hovězí nudličky Stroganov, tarhoňa- těstoviny, ovocný nápoj
obsahuje alergenů: 01, 01a, 07
- svačina** Loupáček, jablko, mléko
obsahuje alergenů: 01, 01a, 07

Pátek 24.1.2025

- přesnídávka** Ovesná kaše, banán, čaj rooibos
obsahuje alergenů: 01, 01d, 07
- polévka** Hrachová se zeleným hráškem
obsahuje alergenů: 01, 01a, 07, 09
- oběd** Krutí plátek na bylinkách, zeleninový kuskus, mošt
obsahuje alergenů: 01, 01a, 07
- svačina** Chléb, pomazánka pažitková, kapie, mléko



Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	03	Vejce
	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	01e	Obiloviny - špalda		

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

Změna jídelníčku vyhrazena

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody