

# Jídelníček

od 08.01.2024 do 12.01.2024

## Pondělí 8.1.2024

- přesnídávka** Rohlík, pomazánka budapešť, jablko, mléko  
*obsahuje alergeny: 01,01a,07*
- polévka** Rajská s bulgurem  
*obsahuje alergeny: 01,01a,07*
- oběd** Hrachová kaše, restovaná cibulka, chléb, steril. okurek, mátový čaj s citronem  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b*
- svačina** Kefírová buchta s ovocem, kakao  
*obsahuje alergeny: 01,01a,03,07*

## Úterý 9.1.2024

- přesnídávka** Šlehaný tvaroh s pudinkem, čaj rooibos, ovoce  
*obsahuje alergeny: 01,01a,07*
- polévka** Droždňová s noky  
*obsahuje alergeny: 01,01a,03,07,09*
- oběd** Pečené kuře, bramborová kaše, zelenina, džus tropico  
*obsahuje alergeny: 01,01a,07*
- svačina** Chléb, tuňáková pomazánka s kečupem, zelenina, mléko  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,04,07*

## Středa 10.1.2024

- přesnídávka** Jogurtová miska s cereáliemi, ovoce, ovocný čaj  
*obsahuje alergeny: 01,01a,07*
- polévka** Celerová s bramborem  
*obsahuje alergeny: 01,01a,07,09*
- oběd** Rozlitaný španělský ptáček hovězí, těstoviny, sirup  
*obsahuje alergeny: 01,01a,03,07*
- svačina** Chléb, okurková pomazánka, mléko  
*obsahuje alergeny: 01,01a,07*

## Čtvrtek 11.1.2024

- přesnídávka** Makový závin, ovoce, mléko  
*obsahuje alergeny: 01,01a,03,07*
- polévka** Hovězí vývar s těstovinou  
*obsahuje alergeny: 01,01a,07,09*
- oběd** Maso dvou barev, dušená rýže, mrkvový salát, ovocný nápoj  
*obsahuje alergeny: 01,01a,07*
- svačina** Rohlík, vajíčková pomazánka, zelenina, ovocný čaj  
*obsahuje alergeny: 01,01a,03,07*

## Pátek 12.1.2024

- přesnídávka** Chléb, sýrová pomazánka, zeleninový talíř, mléko  
*obsahuje alergeny: 01,01a,07*
- polévka** Fazolová na paprice  
*obsahuje alergeny: 01,01a,09*
- oběd** Obalované rybí fié, šťouchaný brambor, zelenina, mošt  
*obsahuje alergeny: 01,03,04,07*



# Jídelníček

od 08.01.2024 do 12.01.2024

**svačina** Ovocná přesnídávka, rohlík, ovocný čaj  
obsahuje alergenů: 01, 01a

---

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	03	Vejce		

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

Změna jídelníčku vyhrazena

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody

