

# Jídelníček

od 18.12.2023 do 22.12.2023

## Pondělí 18.12.2023

- přesnídávka** Rohlík, bílý jogurt, ovoce, ovocný čaj  
*obsahuje alergenů: 01, 01a, 07*
- polévka** Rybí s opečenou houskou  
*obsahuje alergenů: 01, 01a, 07, 09*
- oběd** Rýžový nákyp s ovocem, bílá káva  
*obsahuje alergenů: 07*
- svačina** Chléb, máslo, šunka, zelenina, ovocný čaj  
*obsahuje alergenů: 01, 01a, 07*

## Úterý 19.12.2023

- přesnídávka** Veka, pomazánka drožděová, okurka, mléko, ovoce  
*obsahuje alergenů: 01, 01a, 03, 07, 10*
- polévka** Zeleninová s pohankou  
*obsahuje alergenů: 01, 01a, 07*
- oběd** Kuře na paprice, těstoviny, sirup  
*obsahuje alergenů: 01, 01a, 07*
- svačina** Makový závin, ovoce, bílá káva  
*obsahuje alergenů: 01, 01a, 07*

## Středa 20.12.2023

- přesnídávka** Chléb, pomazánka pórková, cherry rajčátko, mléko  
*obsahuje alergenů: 01, 01a, 07*
- polévka** Hrachová se zeleným hráškem  
*obsahuje alergenů: 01, 01a, 07*
- oběd** Krůtí čevabčiči, bramborová kaše, zelenina, džus tropico  
*obsahuje alergenů: 01, 01a, 07*
- svačina** Ovocná přesnídávka, rohlík, ovocný čaj  
*obsahuje alergenů: 01, 01a*

## Čtvrtek 21.12.2023

- přesnídávka** Ovesná kaše, ovoce, čaj rooibos  
*obsahuje alergenů: 01, 01d, 07*
- polévka** Cibulačka  
*obsahuje alergenů: 01, 01a*
- oběd** Vepřové výpečky, dušený špenát, bramborový knedlík, sirup  
*obsahuje alergenů: 01, 01a, 03, 07*
- svačina** Rohlík graham, mrkvové máslo, mléko  
*obsahuje alergenů: 01, 01a, 01e, 07*

## Pátek 22.12.2023

- přesnídávka** Vánočka, máslo, džem, kakao  
*obsahuje alergenů: 01, 01a, 07*
- polévka** Z ovesných vloček  
*obsahuje alergenů: 01, 01a, 07, 09*
- oběd** Kuřecí řízek, opečené brambory, kečup, mošt  
*obsahuje alergenů: 01, 01a, 03, 07*



# Jídelníček

od 18.12.2023 do 22.12.2023

**svačina** Müsli tyčinka, ovoce, ovocný čaj  
*obsahuje alergenů: 01, 01a, 01d, 07*

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	03	Vejce
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	01e	Obiloviny - špalda	10	Hořčice

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

Změna jídelníčku vyhrazena

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody

