

# Jídelníček



od 01.11.2021 do 05.11.2021

## Pondělí 1.11.2021

- Přesnídávka** Chléb s kapiovou pomazánkou, bílá káva, jablko  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,07*
- Polévka** Dýňová  
*obsahuje alergeny: 01,07*
- Oběd** Zapečené brambory s tuňákem, zeleninou a sýrem, zeleninový salát, mošt  
*obsahuje alergeny: 03,04,07*
- Svačina** Kefírová buchta, ovocný čaj  
*obsahuje alergeny: 01,01a,03,07*

## Úterý 2.11.2021

- Přesnídávka** Knipsi plátek, rama, kedlubna, mléko, banán  
*obsahuje alergeny: 07*
- Polévka** Krupicová se zeleným hráškem  
*obsahuje alergeny: 01,01a,03,07,09*
- Oběd** Řecký guláš z krůtího masa, bulgur, džus tropico  
*obsahuje alergeny: 01,01a*
- Svačina** Rohlík, pomazánka z makrely, rajčata, čaj rooibos  
*obsahuje alergeny: 01,01a,04,07*

## Středa 3.11.2021

- Přesnídávka** Šlehaný tvaroh s pudinkem, jahody, čaj rooibos  
*obsahuje alergeny: 01,01a,07*
- Polévka** Drůbeží vývar s těstovinou  
*obsahuje alergeny: 01,01a,07,09*
- Oběd** Hovězí nudličky znojemské, těstoviny, sirup  
*obsahuje alergeny: 01,01a*
- Svačina** Chléb, masová pomazánka, okurek, mléko  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,07*

## Čtvrtek 4.11.2021

- Přesnídávka** Veka, sýr lučina, kapie, jabko, kakao  
*obsahuje alergeny: 01,01a,07*
- Polévka** Vločková se zeleninou  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01d,07,09*
- Oběd** Maso 3 barev s čínskou zeleninou, rýže, kompot, mošt  
*obsahuje alergeny: 01,06*
- Svačina** Slunečnicový chléb, dýňová pomazánka, ovocný čaj, okurek  
*obsahuje alergeny: 01,01a,07*

## Pátek 5.11.2021

- Přesnídávka** Rohlík graham, sýrová pomazánka, jablko, ovocný čaj  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01e,07*
- Polévka** Rajská s kapáním  
*obsahuje alergeny: 01,01a,03,07*
- Oběd** Pikantní čočka, vejce, chléb, mátový čaj s citronem  
*obsahuje alergeny: 01,01a,03*

# Jídelníček



od 01.11.2021 do 05.11.2021

**Svačina** Ovesná svačinka, mandarinka, mléko  
*obsahuje alergenů: 01, 01a, 01d, 07*

---

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	03	Vejsce
	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	06	Sójové boby (sója)
	01d	Obiloviny - oves	07	Mléko
	01e	Obiloviny - špalda	09	Celer

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

Změna jídelníčku vyhrazena

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody