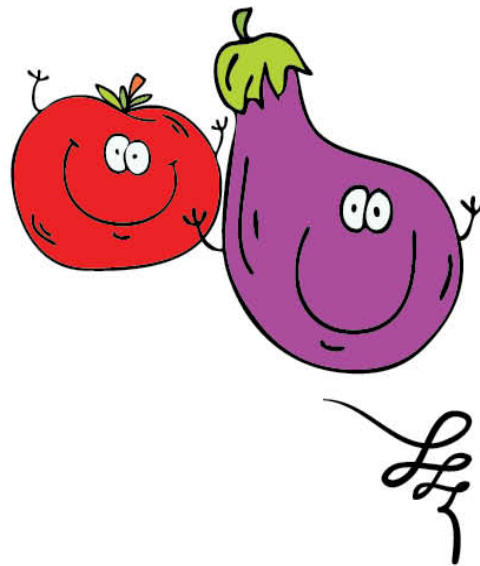


Jídelníček

od 04.10.2021 do 08.10.2021



Pondělí 4.10.2021

- Přesnídávka** Rýžovo-jáhlová kaše, ovocný čaj, jablko
obsahuje alergeny: 07
- Polévka** Hrachová s pórkem
obsahuje alergeny: 01, 01a, 07, 09
- Oběd** Vepřové ragú, rýže, voda s pomerančem
obsahuje alergeny: 01, 01a, 07
- Svačina** Chléb, tuňáková pomazánka, kápie, mléko
obsahuje alergeny: 01, 01a, 01b, 04, 07

Úterý 5.10.2021

- Přesnídávka** Šlehaný tvaroh s jahodami, čaj rooibos
obsahuje alergeny: 07
- Polévka** Zeleninová s rýží a hráškem
obsahuje alergeny: 07, 09
- Oběd** Moravský vrabec, hlávkové zelí, bramborový knedlík, sirup
obsahuje alergeny: 01, 01a
- Svačina** Rohlík, máslová pomazánka z barevných paprik, mléko, jablko
obsahuje alergeny: 01, 01a, 07

Středa 6.10.2021

- Přesnídávka** Knipsi plátek s balkánskou pomazánkou, bílá káva, jablko
obsahuje alergeny: 07
- Polévka** Hovězí vývar s jáhly a petrželkou
obsahuje alergeny: 07, 09
- Oběd** Vařené hovězí maso, koprová omáčka, brambory, čaj rooibos
obsahuje alergeny: 01, 01a, 07
- Svačina** Chléb, cizrnová pomazánka, rajčátka, ovocný čaj
obsahuje alergeny: 01, 01a, 07, 10

Čtvrtek 7.10.2021

- Přesnídávka** Obložená veka s vařeným vejcem, zelenina, hruška, ovocný čaj
obsahuje alergeny: 01, 01a, 03, 07
- Polévka** Bramborový krém s brokolicí
obsahuje alergeny: 01, 01a, 07
- Oběd** Mexické fazole, pečivo, mátový čaj s citronem
obsahuje alergeny: 01, 01a
- Svačina** Domácí cuketová buchta se skořicí, bílá káva, banán
obsahuje alergeny: 01, 01a, 03, 07

Pátek 8.10.2021

- Přesnídávka** Grahamový rohlík, pomazánka se strouhaným sýrem, okurek, mléko, jablko
obsahuje alergeny: 01, 01a, 07
- Polévka** Čočková
obsahuje alergeny: 01, 01a, 07, 09
- Oběd** Kuřecí nudličky na pórku asmetaně, rýže s pohankou, zeleninový salát, džus
obsahuje alergeny: 01, 01a, 07
- Svačina** Ovocná přesnídávka, ovocný čaj

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	03	Vejsce	10	Hořčice

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

Změna jídelníčku vyhrazena

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody